

### III CONGRESSO PORTUGÊS DE CRONOBIOLOGIA E MEDICINA DO SONO

[SALA 1] Edifício Egas Moniz

#### WORKSHOP "MEDICINA ORAL NO SONO "

Coordenação: Maria João Piñeiro e Carina Esperancinha

#### **(em português)**

- 09:00 **Início e definição de objetivos pedagógicos**
- 
- 09:10 **David Ângelo** - O Sono e a Medicina Oral  
*Instituto Português da Face e Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, Portugal*
- 
- 09:30 **Miguel Meira e Cruz** - Doenças respiratórias do sono  
*Unidade do Sono, Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa, Portugal*
- 
- 09:50 **Paula Rosa** - A terapia PAP nas doenças respiratórias do sono,  
*Unidade do Sono e Ventilação, Hospital Vila Franca de Xira, Portugal*
- 
- 10:10 **Izabella Signorini** - Aparelhos Oraís de Avanço Mandibular: Como, Quando, Quais e Porquê?  
*Odontologia do Sono, Hospital PUC Campinas, Brasil*
- 
- 10:30 **Pedro Mayoral Sanz** - Fenótipos da SAOS e o tratamento com DAM: novas fronteiras rumo  
ao sucesso  
*Universidad Complutense de Madrid, Espanha*
- 
- 10:50 **Intervalo**
- 
- 12:00 **Esther Bianchini** - Terapêuticas mio- e ortopédica funcional: onde estamos e para onde  
pretendemos ir?  
*Pontifícia Universidade Católica de São Paulo, Brasil*
- 
- 12:20 **Maria João Piñeiro, Carina Esperancinha e Inês Mendes** - Tratamento  
Ortodôntico/Ortopédico Funcional e Terapia Miofuncional, em idade pediátrica nas  
Perturbações Respiratórias do Sono  
*Instituto Europeu Wilma Simões, Portugal*
- 
- 13:00 **Maria João Ferro** - A terapia Comportamental Adjuvante  
*Instituto Europeu Wilma Simões, Portugal*
- 
- 13:20 **Encerramento**
-

[SALA 2] Edifício Egas Moniz

## **WORKSHOP “DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO DOS DISTÚRBIOS RESPIRATÓRIOS DO SONO”**

Coordenação: Carlos Teixeira e Andreia Cardoso, patrocinado pela Associação Portuguesa de Cronobiologia e Medicina do Sono

### **(em português)**

09:00 **Início e definição de objetivos pedagógicos**

---

09:10 Tipos de Estudos Diagnóstico

---

09:30 *Nível 1 ou Nível 3 – quando e como?*

---

09:50 Estudos Simplificados: situação atual

---

10:10 Princípios da Ventiloterapia

---

10:30 Efeitos hemodinâmicos da Ventiloterapia

---

10:50 **Intervalo**

---

12:00 Titulação no Laboratório de Sono

---

12:20 Protocolos de CPAP ou BIPAP – qual escolher?

---

13:00 Adesão à terapêutica – o que podemos fazer?

---

13:20 **Encerramento**

---

Friday, 13 March 2020

Aula Magna da Faculdade de Medicina de Lisboa

**Opening Session**

---

15:30 **Miguel Meira e Cruz** - Welcome

---

15:50 **Jang-Sheng Lin** - Plenary conference: Neurobiology of Sleep: new frontiers

*Claude Bernard University Centre Hospitalier Le Vinatier, France*

**Chair: Miguel Meira e Cruz**

---

**Session 1 - Insomnia and sleepiness**

**Chair: Miguel Meira e Cruz**

---

16:20 Opening

---

16:30 **Félix López Blanco** - Clinical pharmacology of insomnia

*Universidad de las Palmas de Gran Canaria, Spain*

---

16:50 **Alessandro Silvani** - Innovative aspects of narcolepsy

*University of Bologna, Italy*

---

17:10 **Rute Sampaio** - Cognitive-behavioural therapy in sleep medicine

*Faculty of Medicine of Oporto University, Portugal*

---

17:30 **Coffee break**

---

18:00 World Sleep day commemorations: debate topics on Sleep and Society

---

19:00 **Cocktail**

---

19:30 **Congress dinner**

---

**Saturday, 14 March 2020**

**Aula Magna da Faculdade de Medicina de Lisboa**

**Session 2 - Sleep in children and adolescents**

**Chair: Eduardo Estivill**

- 
- 09:45 Opening
- 
- 09:50 **Mafalda Leitão** - Hyperactivity, attention deficit and sleep in paediatric age: what challenges?  
*Beatriz Angelo Hospital, Loures, Portugal*
- 
- 10:20 **Claudio d'Elia** - Sleep and allergic disease in Pediatrics  
*São Bernardo Hospital, Setúbal, Portugal*
- 
- 10:40 **Eduardo Estivill**- Plenary conference: Sleep and pregnancy: interactions and challenges  
*Estivill Sleep Clinic, Institute Qiron-Dexeus of Barcelona and Hospital General de Catalunya, Spain*

**Chair: Vera Geraldes**

11:20 **Coffee break**

11:30 **Professional development session (optional):**

Santiago Pardo Mindan and Pedro Mayoral Sanz - Practical Aspects of Sleep Certification, sponsored by the Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño, the Brazilian Society of Sleep Dentistry and the Associação Portuguesa de Cronobiologia e Medicina do Sono  
*Sociedad Española de Medicina Dental del Sueño*

19:30 **Session 3 - Sleep, rhythms and environment**

**Chair: Nuno Canha**

- 
- 11:50 Opening
- 
- 12:00 **Nuno Canha**- Sleep and pollution  
*Instituto Superior Técnico and Centro de Ciências e Tecnologias Nucleares, ULisboa, Portugal*
- 
- 12:20 **Rui Agostinho** - The sundial, the time change and their social impact  
*Faculdade de Ciências, ULisboa, Portugal*
- 
- 12:40 **Lyudmila Korotsotseva** - Plenary conference: Sleep and Hypertension: from interactions to clinical impact (on line)  
*Almazov National Medical Research Centre, St. Petersburg, Russia*

**Chair: Miguel Meira e Cruz**

13:10 **Lunch break**

---

#### Session 4 - Novelties on the treatment of sleep respiratory pathologies

**Chair: Geraldo Lorenzi-Filho**

- 
- 14:00 Opening
- 
- 14:10 **Amélia Feliciano** - Continuous positive airway pressure: CPAP, BIPAP e APAP  
*Luz Setúbal Hospital, Portugal*
- 
- 14:30 **Geraldo Lorenzi – Filho** - Simplified sleep studies .... the diagnosis at your fingertips  
*InCor, Hospital de Clínicas, São Paulo Medical School, Brazil*
- 
- 14:50 **Marta Nabuco** - The usage of laser radiation in respiratory sleep disturbance  
*Instituto Português da Face, Lisbon, Portugal*
- 
- 15:10 **Andreia Cardoso** - Polysomnography: as far as the eye can see!  
*Luz Setúbal Hospital, Portugal*
- 
- 15:30 **Coffee break**
- 

#### Session 5 - Clinical interdisciplinarity

**Chair: Ana G. Almeida**

- 
- 15:50 Opening
- 
- 16:00 **Nuno Cortez Dias** - Arrhythmias and sleep apnea  
*Lisbon School of Medicine ULisboa, Portugal*
- 
- 16:20 **Geraldo Lorenzi -Filho** - Decreased sleep, drowsiness and cardiovascular risk  
*InCor, Hospital de Clínicas, São Paulo Medical School, Brazil*
- 
- 16:40 **Catarina Brito** - Sleep-pain interaction and its therapeutic implications  
*Fernando Fonseca Hospital, Amadora, Portugal*
- 
- 17:10 **Catarina Godinho** - Plenary Conference: Sleep and neurodegenerative pathology: exercise as a therapeutic link  
*Instituto Universitário Egaz Moniz and ESS Egas Moniz, Almada, Portugal*
- 
- 17:50 **Closing**
-